**Дата:**  09.02.2022  **Урок:** ЯДС **Клас:** 1-В

**Вчитель:** Таран Н.В.

**Тема. *Який буває відпочинок. Виготовлення настільної гри «Хрестики-нулики»***

**Мета**: ознайомити учнів про те, який буває відпочинок; навчити розпізнавати активний і пасивний відпочинок; сприяти формуванню у дітей свідомого та відповідального ставлення до власного здоров'я як однієї з найважливіших життєвих цінностей; виготовити настільну гру «Хрестики-нулики».

**Хід уроку**

1. ***ОК* (організація класу)**

Створення позитивного психологічного клімату класу.

1. **МНД (мотивація навчальної діяльності)**
2. ***АОЗ* (актуалізація опорних знань)**
3. **ВНМ (вивчення нового матеріалу)**

*Демонстрація навчальної презентації.*

*Слайд5*.Бесіда на тему «Відпочинок – найкращий спосіб відновити сили»

*Слайд6.*Словничок.Активний — енергійний, діяльний. Пасивний — неенергійний, бездіяльний.

*Слайд7-13.*Що роблять діти на фото? Як вони відпочивають: активно чи пасивно? Як любите відпочивати ви?

*Слайд14.*Сон корисний для людини. Дітям потрібно спати не менше ніж 10 годин уночі та 1 годину вдень. Слід лягати спати і вставати в один і той самий час.

*Слайд15.*Рухлива вправа.

*Слайд16.*Бесіда на тему «Як я люблю відпочивати»

*Слайд17.*Скільки часу триває ваш нічний сон? Скільки триває навчальний день?Порадьтеся з дорослими і зробіть висновок: чи достатньо часу ви спите, проводите часу на свіжому повітрі тощо.

*Слайд18.*Фізкультхвилинка.

*Слайд19.*Дізнайся, де люблять відпочивати діти. Розпутай «доріжки».

*Слайд20.*Кому з людей цих професій доводиться працювати вночі. Познач.

1. **ЗВ (закріплення вивченого)**

*Слайд21.* Що обов’язково потрібно зробити перед сном? Обери та познач.

*Слайд22.* Рухлива вправа.

1. **Підсумок**

*Слайд23.* Познач буквою А малюнки, на яких зображено активний відпочинок, а буквою П – пасивний.

1. **Рефлексія**